

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
mercredi 03 avril	8 h	8 h 45 P. Banyuls/Mer après la voie ferrée à gauche	Tour de Querroig	800 m	15 km	6 h	2*	G. RAFFANEL
jeudi 04 avril	9 h Salle des Fêtes	9 h 20 P. Gare St Jean Pla de Corts	Marche Nordique					V. HUYBRECHTS
vendredi 5 avril			Rando-Santé : s'inscrire auprès de Jean El Meliani : jean66740@gmail.com					J. ELMELIANI
dimanche 07 avril	9 h Départ unique de Sorède		La Figueras, Mas Parder,ND de Vie, Mas Linas	350 m	14 km	5 h	2*	H. VIRIAT
mercredi 10 avril	8 h 30	8 h 50 Le Perthus après la douane	Santuari Les Salines, Cabrera	800 m	16 km	6 h	2*	L. KARRMAN
vendredi 12 avril			Rando-Santé : s'inscrire auprès de jean Bobo : jbobo3@gmail.com					J. BOBO
dimanche 14 avril	8 h	9 h 30 Evol P. à gauche dans la montée à Thuir d'Evol	Le Cami Ramader	900 m	17 km	6 h	3*	L. MALNOY
mercredi 17 avril	8 h	9 h 30 La LLau	La Llau-St Guillem	600 m	13 km	5h 30	2*	J. SALINI B. FRANCOIS
jeudi 18 avril	9 h Salle des Fêtes		Marche Nordique à Sorède Sud					V. HUYBRECHTS
vendredi 19 avril			Rando-Santé : s'inscrire auprès de Jean El Meliani : jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
dimanche 21 avril	8 h	8h 30 Fort de Bellegarde au Perthus	Col du Priorat- Panissars	450 m	13 km	5 h	2*	C. CANTALOU J. SALINI
mercredi 24 avril	8 h	9 h Fitou	Circuit des Capitelles- Chapelle St Aubin	500 m	14 km	5 h	1*	C. BANEGUES
vendredi 26 avril			Rando-Resto : Note suit					
dimanche 28 avril			Fête de la Rando ARLES/TECH : Note suit					

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous