

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
<b>EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.</b>								
mercredi 01 avril	8 h	9 h 30 Camps/Agly	Sentier des Contrebandiers du sel. Sentier en descente. Pas de difficultés <i>(Note suit)</i>	600	12	5 h 30	2*	C. Banègues
jeudi 02 avril	9 h Salle des Fêtes		Marche Nordique : Sorède – Mas Llinas					S. Edmonds
vendredi 03 avril	8 h 30 Salle des Fêtes		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 05 avril	8 h	8 h 15 h P. de Laroque	Roc Grévol	900	12	5 h 30	3*	J. Léger
			<b>Semaine du lundi 6 avril au dimanche 12 avril avec le groupe des Allemands – Note suit</b>					
mercredi 15 avril	8 h 30	9 h P. de la mairie des Cluses	Les Cluses – Le Perthus	350	14	5 h	2*	D.Voituron
jeudi 16 avril	9 h Salle des Fêtes	9 h 10 P. Collège Mendès France (St André)	Marche Nordique St André					V. Huybrechts
vendredi 17 avril	8 h 30 Salle des Fêtes		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Méliani
dimanche 19 avril	7 h 30	8 h 45 Village de La Bastide	Tour de Batère	900	18	6 h	3*	L. Malnoy
mercredi 22 avril	8 h	9 h P. Cave de Caladroy	Chapelle St Martin – Cuxous	400	18	5 h 30	2*	L. Cavaillé
vendredi 24 avril			Rando-Resto « Chai Deprade » <i>(Note suit)</i>					G. Schmidt
samedi 25 avril			<b>Sortie Costa Brava (Note suit)</b>					
dimanche 26 avril			<b>Fête de la Rando à St Feliu D'Avall (Note suit)</b>					
dimanche 26 avril	8 h	9 h 15 Prats De Mollo (P. à gauche avant le pont)	Col Del Miracle	800	13	5 h 30	2*	A. Perez
mercredi 29 avril	9 h Salle des Fêtes		La Pave – Château d'Ultrera – Puig Nalt <i>(1 passage délicat)</i>	600	16	5 h 30	2*	H. Viriat
jeudi 30 avril	9h Maison de retraite Sorède		Marche Nordique : Sorède – Laroque					S. Edmonds

**En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous**