

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les ballades.								
Vendredi 1	8h30 salle des fêtes	9h00 Saint Cyprien rte de Canet P. Nord	Rando santé. Etang de Canet.					J. BOBO
Dimanche 3	8h00	9h15 Fuilla del Mitg	Vallée de la pomme	650	14	5h30	2*	J. LEGER
Mercredi 6	8h15	9h00 Banyuls Chapelle de la Rectorie	GR10 Col de Llagastera	500	13	5h00	2*	C. CANTALOUP
Jeudi 7	9h00 salle des fêtes	9h30 st Jean Pla de Corts P. Gare	Marche nordique à Vivès					V. HUYBRECHT
Vendredi 8	8h30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean El Méliani jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
Dimanche 10	8h00	9h00 Ile S/têt Park. des orgues	Les bornes frontière	400	15	5	2	J. BOBO
Mercredi 13	8h00	9h15 phare de Leucate	Plateau de Leucate	150	14	5	1	C. BANEGUES
Jeudi 14	9h00 salle des fêtes	9h15 Parking de la Marenda	Marche nordique au mas Larrieu					V. HUYBRECHT
Vendredi 15			Rando resto (note suit)					C. CANTALOUP
Dimanche 17	8h00	9h15 Villefranche Park en terre à g. avant le pont	Circuit des Minerais	600	17	5h30	2*	L. MALNOY
Dimanche 17	8h00	9h15 Col de Jou	Sortie en raquettes Prévoir chaines (raquettes disponibles au Club)	600	12	5h30	2*	G.RAFFANEL
Mercredi 20	8h45	9h00 Villelongue Le Romaguer	Rando Calçottes et grillade Château de Montesquieu (Note suit)	300	8	3h	1*	J. EL MELIANI
Jeudi 21	9h00 salle des fêtes		Marche Nordique Sorède Sud					V. HUYBRECHT
Vendredi 22	8h30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean El Méliani jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
Dimanche 24	8h00	8h30 Le Rimbau	Le tour des tours Massane et la Madeloc	950	17	6h	3*	D. VOITURON
Mercredi 27	8h00	9h00 Cassagnes	Le balcon du barrage	700	22	6h	2*+	L. CAVAILLE
Jeudi 28	9h00 salle des fêtes	9h20 Le Boulou Hôtel Néoulous	Marche Nordique La bataille du Boulou					V. HUYBRECHT

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur, fixe ou portable, annulation possible et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous