

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
dimanche 02 février	9 h Salle des Fêtes		Rando d'1/2 journée : Piémont des Albères vers Laroque en boucle	200	9	3 h	1*	H. Viriat
dimanche 02 février	8 h	8 h 45 Le Rimbau	Les Coulomates depuis Le Rimbau	730	16	6 h	3*	L. Malnoy
mercredi 05 février	8 h	9 h Amélie Les Bains	Boucle de Mondony	680	12	5 h	2*	D. Voituren
vendredi 07 février			Rando-Santé Prévenir Jean El Méliani : jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 09 février	8 h	9 h Caves de Fitou après Fitou (Aude)	Le plateau de Castell	350	16	6 h	2*	L. Cavallé
mercredi 12 février	8 h	9 h Phare de Leucate	Plateau de Leucate	100	15	5 h	1*	C. Banègues
dimanche 16 février	8 h	8 h 20 Le Perthus	9 h Cantallops (centre village) – Château Requesens – Petit passage délicat - Visite château : 4 euros	650	15	5 h 30	2*	B. Banos Robles - L. Karrman
mercredi 19 février	8 h	8 h 45 St Martin d'Albères	Col Del Forcat – Néoulous	700	14	5 h 30	2*	G. Raffanel
jeudi 20 février	9 h Salle des Fêtes	9 h 20 P. Port Argelès	Marche Nordique : Argelès					S. Edmonds
vendredi 21 février			Rando-Santé Prévenir Jean El Méliani : jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 23 février	9 h	9 h 20 P. Mairie Montesquieu	(On reprend les voitures) – Mas Freixe – Les Chartreuses	500	13	5 h 30	2*	L. Karrman
mercredi 26 février	8 h 30	9 h 30 Latour de France P. après Coopérative	Tourèze mystérieuse	300	14	5 h	1*	J. Salini – B. François
mercredi 26 février	8 h 30	8 h 45 P. Ecole Montesquieu	Pic San Cristau	900	12	5 h	3*	J. Léger
jeudi 27 février	9 h Salle des Fêtes	9 h 10 P. de l'autre côté de la voie rapide après le C.C. De Laroque	Marche nordique					S. Edmonds
vendredi 28 février			Rando-Resto – Note suit					C. Cantaloup

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous