

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
Dimanche 7	8 h	9 h 15 P. Château d'Opoul	Le Montouillé de Perillos - Station Météo	350	20	6 h	2*	L. Malnoy
Mercredi 10	8 h 15	8 h 30 P. Laroque face mairie	Fontaine Dels Simiots - Roc Grevol. (Repas midi en commun avec 2ème groupe ainsi que descente)	900	12	5 h	3*	J. Léger
Mercredi 10	9 h	9 h 15 P. Laroque face mairie	Les 2 Fontaines	500	11	4 h	2*	H. Viriat
Vendredi 12	8 h 30		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani par mail :jean66740@gmail.com					J. El Meliani
Samedi 13			Galette des Rois : 17 h Salle des fêtes Sorède					
Dimanche 14	8 h 30	8 h 50 Le Perthus (après douane)	Le Mont Roig - Bunkers de Franco	600	14	6h	2*	L. Karrman
Mercredi 17	8 h 30	9 h Pont de Reynès	Chemin des Mas - Rando-grillade : amener sa grillade. Apéro offert	300	11	3 h	1*	L. Cavallé
Vendredi 19			Rando-Resto : (Note suit)					G. Schimdt
Dimanche 21	8 h 30	9h 30 Arboussol (P. Coop)	Col de Gues - GR 36 Marcevol	400	14	5 h	2*	B. François J. Salini
Mercredi 24	8 h	9 h Belesta (P. du camping)	Pic Daubeil - Le Dolmen - Les Grottes	600	16	6 h	2*	G. Raffanel
Vendredi 26	8 h 30		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani par mail :jean66740@gmail.com					J. El Meliani
Dimanche 28	8 h	8 h 30 Le Perthus	Salt Del Fito : (Passage difficile)	700	11	5 h	2*	J. Salini
Dimanche 28	8 h	8 h 30 Le Perthus	Salt Del Fito : (Passage difficile)	1000	21	6 h	3*	A. Perez
Mercredi 31	8 h 30	9 h Fourques (P. bas mairie)	Moulin D'en Xandre - Chemin d'Adrienne	300	18	5 h	2*	L. Cavallé

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous