

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique								
Samedi 5			Galette des rois salle des fêtes de Sorède (note suit)					
Mercredi 9	8h00	8h45 Arles sur Tech Parking Santa Creu	Cascade Valente grotte de Abdon et Sennen	600	13,5	5h	2*	Josette SALINI et Bernard FRANCOIS
Jeudi 10	9h00 salle des fêtes	9h10 Carrer de la Ciurède	Marche nordique à Saint-Génis					V. HUYBRECHT
Vendredi 11	8h30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean El Méliani jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
Dimanche 13	8h00	9h00 St Laurent de Cerdans Park Office tourisme	Circuit des Fontaines	450	11	4h30	1*	J. LEGER
Mercredi 16	8h30	9h00 Banyuls Parking Carrefour	Rando grillade ND de la Salette et col des Gascons	350	8	3h30	1*	L. CAVAILLE
Jeudi 17	9h00 salle des fêtes	9h15 Parking de la Marenda	Marche nordique à Argelès Port					V. HUYBRECHT
Vendredi 18			Rando resto (note suit)					G. SCHMIDT
Dimanche 20	8h00	8h30 Maureillas Parking cimetière	Dolmen de la Siureda Tour de Bel œil	350	14	5h00	1*	D. VOITURON
Mercredi 23	8h00	9h00 Vingrau P. cave coopérative	A la belle Auriole	450	18	5h30	2*	L. MALNOY
Mercredi 23	8h00	9h00 Serralongue entrée village	Les tours de Cabrens Attention: Descente difficile	750	15	6h00	2*	G. RAFFANEL
Jeudi 24	9h maison retraite		Marche nordique à Laroque					V. HUYBRECHT
Vendredi 25	8h30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean El Méliani jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
Dimanche 27	8h30	8h50 Collioure parking du Casino	Collioure Port Vendres	580	17	5h30	2*	H. VIRIAT
Mercredi 30	8h30	9h00 Le Perthus P. après douane	Espolla Rabos	450	15,5	5h00	2*	L. KARMANN
Jeudi 31	9h00 salle des fêtes	9h10 Pont derrière carrefour market	Marche nordique à Villeclare					V. HUYBRECHT

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur, fixe ou portable, annulation possible et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous