

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
vendredi 01 juin	8 h 30		Rando-Santé – Prévenir Jean El Meliani par mail jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 03 juin	8 h	9 h 30 Los Masos	Balcon du Canigou	700 m	11 km	5 h	2 *	L Malnoy
5 et 6 Juin			Séjour à Nuria					A. Perez
mercredi 06 juin	7 h	8 h 30 Jujols	Rocher des Abeilles – Roc de la Coste – Roc Fumade	650 m	15 km	6 h	2 *	C. Banègues
jeudi 07 juin	9 h P. Margaux	9 h 10 P. Carrer de la Ciurède St Genis	St Genis des Fontaines					V. Huybrechts
dimanche 10 juin	8 h	9 h Entrée de St Paul de Fenouillet (on reprend la voiture)	Le Sentier du Charbonnier	500 m ou 750 m	10 km ou 14km	4 h ou 5 h	2 *	L. Cavaillé – J. Léger
mercredi 13 juin	6 h 30	8 h Le Randé au-dessus du Col de Jou	Pla Guillem – Les Sept Hommes	1300 m	15 km	7 h	3 *	G. Raffanel
mercredi 13 juin	7 h 45	9 h 15 Gare d'Olette	Maison Forestière de Comelles Evol	650 m	11 km	5 h	2 *	L. Cavaillé
jeudi 14 juin	9 h P. Margaux		Marche Nordique : Sorède Sud					V. Huybrechts
vendredi 15 juin	8 h 30		Rando-Santé – Prévenir Jean El Meliani par mail jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 17 juin	8 h	9 h Eus	Eus - Arboussols – Marcevol	750 m	18,5 km	6 h 30	2 *	A. Perez
Du 18 au 23 Juin			Séjour à Meyruies					L. Cavaillé
mercredi 20 juin	8 h	9 h 15 P. Cimetière de Prats Balaguer	Prats Balaguer – Refuge de l'Orri GR 10 – Retour par piste <u>(me prévenir pour ceux qui vont au 2ème RV)</u>	650 m	15 km	6 h	2 *	B. Banos- Robles
jeudi 21 juin	9 h P. Margaux	9 h 20 P. Hôtel « Le Neoulous » Le Boulou	Marche Nordique : Circuit Bataille du Boulou					V. Huybrechts
mercredi 27 juin	8 h	9 h 15 Prats De Mollo P. après le Pont (On reprend la voiture)	Tour de Mir	550 m	15 km	5 h	2*	J. Salini – B. François
jeudi 28 juin	9 h P. Margaux	9 h 15 P. de la Marena	Marche Nordique : Argelès + Pique-Nique					V. Huybrechts
vendredi 29 juin	8h 30		Rando-Santé – Prévenir Jean El Meliani par mail jean66740@gmail.com					J. El Meliani
samedi 30 juin			Grillade du Club (Note suit)					

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur(fixe ou portable) annulation possible et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous;