

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
jeudi 1 mars	9 h P. Margaux	9 h 20 P. du Racou (face à Valmarie)	Le Racou					S. Edmonds
dimanche 4 mars	8h 15	8 h 30 Valmy	La Massane	850	14	5 h 30	2*	A. Perez
mercredi 7 mars	8 h	9h Phare de Leucate	Plateau de Leucate – La Franqui – Les Etangs	200	15	5 h 30	1*	C. Banègues
vendredi 9 mars	8h 30		Rando-Santé – Prévenir Jean El Meliani par mail: jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 11 mars	8 h 30	8 h 50 Le Perthus	Le Mont Roig – Bunkers de Franco (Apporter Lampe Frontale)	600	14	6	2*	L. Karrman
mercredi 14 mars	8 h	9 h 15 Château d'Opoul	Le Montouillé de Perillos – Station Météo -(PRUDENCE : présence de nombreux avens)	400	20	6	2*	L. Malnoy
	8 h	8 h 10 La Farga (vallée Heureuse)	Les 4 Termes – Fontaine de l'Orry	1100	20	6	3*	G. Raffanel
jeudi 15 mars	9 h P. Margaux	9 h 10 P. Maison de Retraite	Laroque					V. Huybrechts
dimanche 18 mars	8 h 30	9 h P. Entrée Céret D615 Direction Llauro	Céret – Chapelle St Paul – Ermitage St Ferréol	500	15	5 h 30	2*	B. Banos-Robles
mercredi 21 mars	8 h	9 h Arles/Tech (P. intersection D115 et D 54)	Le Puig de L'Escatiro	700	12	5 h	2*	L. Malnoy
jeudi 22 mars	9 h P. Margaux	9 h 15 P. de la Marena	Mas Larrieu					V. Huybrechts
vendredi 23 mars	8 h 30		Rando-Santé – Prévenir Jean El Meliani par mail: jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 25 mars	8 h	9h 10 P. Serdinya	Le Tour du Roc de l'Aigle (une partie montante assez raide)	870	14	6	3*	J. Léger
mercredi 28 mars	8 h 30	9 h 15 Chapelle avant le village de Corsavy	Corsavy – La forêt Mystérieuse	600	14	5 h 30	2*	J. Salini – B. François
jeudi 29 mars	9 h	9h 10 P. derrière Carrefour Market	Villeclare					V. Huybrechts
26/3 au 1 Avril			Séjour des Allemands (Isolde) – (Note suit)					
En cas de temps litigieux, il est recommandé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et surtout avant de se rendre au 2ème RV								