

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
dimanche 03 mars	8 h 45	9 h St Jean Pla de Corts (Route de Vivès 300 m après le passage à niveau)	Vivès – Chapelle St Ferréol – Château Aubiry	300 m	15 km	5 h	1*	H. VIRIAT
mercredi 06 mars	8 h	8 h 30 Gare de Port Vendres	Coll de Mala Cara Collioure	500 m	15 km	5 h	1*	C. BANEGUES
jeudi 07 mars	9 h Salle des Fêtes	9 h 10 Parking ancien chemin royal	Marche Nordique St Genis des Fontaines					V. HUYBRECHTS
vendredi 08 mars			Rando-Santé : s'inscrire auprès de Jean BOBO : jbobo3@gmail.com					J. BOBO
dimanche 10 mars	8 h 30	9 h 15 Rodès (P. de l'Office du Tourisme)	Château de Rodès Eglise de las Cazas (descente technique)	500 m	15 km	5 h 30	2*	L. KARRMAN
mercredi 13 mars	8 h	9 h 15 P. Bord de mer Port de la Selva	Val de Santa Creu, San Pere de Rodes	650 m	15 km	6 h	2*	G. RAFFANEL
dimanche 17 mars	8 h	9 h P. Mairie Corneilla de Conflent	Plateau d'Ambouilla	530 m	14 km	5 h	2*	L. MALNOY
mercredi 20 mars	8 h 30	9 h 10 Amélie P. des Boulistes	Amélie-Montbolo-Palalda	500 m	12 km	5 h	2*	J. LEGER
vendredi 22 mars			Rando-Resto : Note suit					G. SCHMIDT
dimanche 24 mars	8 h	8 h 45 Las Illas	Chemin des Trabucayres	800 m	18 km	6 h	2*	D. VOITURON
mercredi 27 mars	8 h	9 h Casefabre	Casefabre- Caixas	730 m	19 km	6 h	2*	J. SALINI B. FRANCOIS
jeudi 28 mars	9 h Salle des Fêtes	9 h 10 P. Derrière pont Carrefour Market Laroque	Marche Nordique à Villeclaire					V. HUYBRECHTS
vendredi 29 mars			Rando-Santé : s'inscrire auprès de Jean El Meliani: jean66740@gmail.com					J. EL MELIANI
vendredi 29 mars		20 h P. de l'Olli près du centre Air Mer Soleil (Collioure)	<u>Rando de Nuit</u> : Note suit	150 m	5 km	2 h	1*	J. LEGER
dimanche 31 mars	8 h	9h 15 Maury P. Cave Le Cellier	Arche Perdue – Col de Maury	500 m	12 km	5 h	2*	L. CAVAILLE
En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur, fixe ou portable annulation possible et surtout avant de se rendre au 2ème RV								