ALBERES EVASION
04 68 83 31 78 /06 14 44 85 19 /www.alberesevasion.fr

Novembre 2018

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique								
dimanche 4	8h	9h Mas de la Dona	Força Réal	500/600	15/18	5h/6h	2*	J .Bobo
Mercredi 7	8h	9h 15 Parking des gorges Thuès	La Carança	450	13,5	5h	2*	B. Banos Robles
Vendredi 9	8h 30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean EL Méliani : jean66740@gmail.com					J. El Méliani
Dimanche 11	8h 30	9h 40 Col de Palomère	Valbanya--Pinosa	900	19	6h 30	3*	L. Karrmann
Mercredi 14	8h	9h Parking face à l'église de Taulis	Taulis- Saint Marsal- Puits à neige	650	16	5h 30	2*	J. Salini B. François
Vendredi 16	9h 30 Salle des Fêtes		Rando resto (note suit)	100	7			G. Schmidt
Dimanche 18	7h 30	9h Sansa Parking à 100 m aprèsl'entrée du village	La vallée de Cabrils	630	16	5h	2*	L. Malnoy
Mercredi 21	8h	8h 30 Gare de Port Vendres	La mer et les vignes	650	17	5h 30	2*	D. Voituron
Jeudi 22	9h Salle des Fêtes	9h 15 Parking de la Marenda	Marche Nordique-Argelès Port					V. Huybrechts
Vendredi 23	8h 30 salle des fêtes		Rando santé. Prévenir Jean EL Méliani : jean66740@gmail.com					J. El Méliani
Dimanche 25	8h	9h Prugnanes D20 Km6 ancienne carrière	Roc Paradet	700	15	6h	2*	J. Léger
Mercredi 28	8h	9h Aire de Pique nique Latour de France	Chapelle Saint Martin--Amener Grillade	300	8	3h	1*	L. Cavaillé
Jeudi 29	9h Parking Maison de retraite de Sorède		Marche Nordique-Laroque					V. Huybrechts