

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
Dimanche 1	8 h 30	9 h 30 Col Grau de Maury D19	Château de Queribus-Cucugnan-St Julia	600	13	5 h 30	2*	H. Viriat
Mercredi 4	8 h	9 h Boule d'Amont	Boule d'Amont-Col Arques-Prieuré de Serrabone	850	14	6 h	2*	P. Tarres
Jeudi 5	9 h Parking Margaux	9 h 20 Le Racou-Valmarie	Le Racou					S. Edmonds
Vendredi 6	8 h 30		Rando-Santé Prévenir Jean : 06 22 83 73 68 ou melj2160@hotmail.com					J. El Meliani
Dimanche 8	7 h 30	9 h Duilhac-Moulin de la Ribaute	Col Croix dessus Rouffiac : Montée raide au château	650	15	6 h	3*	L. Cavaillé
Dimanche 8	7 h 30	9 h Duilhac-Moulin de la Ribaute	Pas de montée au château	400	14	5 h	2*	J. Salini
Mercredi 11	8 h	9 h Leca	La Devèze-L'Estanyol	800	15	6 h	2*+	G. Raffanel
Jeudi 12	9 h Parking Margaux	9 h 20 Gare de St Jean Pla de Corts	St Jean-Vivès					V. Huybrechts
Vendredi 13			Espinavell-Transhumance Note suit					H. Viriat G. Raffanel
Dimanche 15	8 h	8 h 20 P. gratuit haut de Collioure	Ermitage de Consolation-Chemin de l'eau-Madeloc-St Elme-	1000	15	6 h	3*	J. Léger
17-18 Oct.	8 h	8 h30 Le Perthus	Olot - Note suit					A. Perez
Jeudi 19	9 h P. Margaux	9 h 15 Sortie Montesquieu Point d'eau	Montesquieu					V. Huybrechts
Vendredi 20	8 h 30		Rando-Santé Prévenir Jean : 06 22 83 73 68 ou melj2160@hotmail.com					J. El Meliani
Dimanche 22	7 h 30	9 h Entrée de Nohèdes	Réserve naturelle de Nohèdes	700	18	6 h	2*	L. Malnoy
Mercredi 25	8 h	8h 30 Port Vendres	Port Vendres - Cospron	450	14	5 h	1*	C. Banègues
Jeudi 26	9 h Maison de retraite de Sorède	*****	Laroque					S. Edmonds
Vendredi 27			Rando-Resto - Note suit					J. Salini
Dimanche 29	8 h	8 h 45 Col de L'Ouïllat	Départ par la piste en voiture pour la fontaine de l'Orri-Pic Sailfort-Coulomates	800	16,5	6 h	2*	J. Salini B. François
Dimanche 29	8 h	9 h Cave coopérative Caramany	Circuit au-dessus du barrage	370	13	4 h 30	1*	J. Léger

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous