

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durées en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
Du 1 au 6			Séjour La Cavalerie (Larzac) Note suit					
Mercredi 3	8 h	8 h 45 St Martin d'Albères	Puits à Neige	600	15	6 h	**	G. Raffanel
Dimanche 7	8 h 30	9 h P. Paulilles	Paulilles – Cospron	550	15	5 h	**	A. Perez
Dimanche 7			Moulinade avec le groupe de Villasavary(Note parue)					C. Banegues
Mercredi 10	8 h 30	9 h 15 Gare routière à Arles/ Tech	Le Bonabosc	600	15	5 h	**	L. Karrman
Jeudi 11	9 h P. Salle des Fêtes	9 h 10 P. derrière le pont Carrefour market Laroque	Villeclare					V. Huybrechts
Vendredi 12	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Meliani
Dimanche 14	8 h	9 h 30 Evol P. à gauche dans la montée à Thuir d'Evol	Le Cami Ramader	900	17	6 h	***	L. Malnoy
Mercredi 17	8 h	9 h P. Serralongue	Les Tours de Cabrens (Une descente courte mais difficile)	700	15	5 h 30	**	G. Raffanel
Jeudi 18	9h P. Salle des Fêtes		Sorède Sud					V. Huybrechts
Vendredi 19	8h 30		Rando-Resto (Note suit)					H. Viriat D. Voitureon
Dimanche 21	7 h 45	8 h Mas Del Cas	Laroque Mas Del Mareu Refuge Del Guard Retour par Tagnarède et le Roc Migda	1150	19	8 h	***	D. Voitureon
	8 h	9 h Case de Pene (P. ptt rue à gauche face cave)	Torre Del Far	650	10	5 h	**	J. Léger
Mercredi 24			Semaine du Salon de la Rando à Valmy (Note suit)					
Jeudi 25	9 h P.Salle des fêtes	9 h 20 P. Gare St Jean Pla de Corts	Vivès					V. Huybrechts
Vendredi 26	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Meliani
Dimanche 28	7 h 30	9 h Col de Linas	Pic Bugarach-Descente sportive	900	14	5 h 30	***	L. Cavaille
	7 h 30	9 h Col de Linas	Pic Bugarach-Aller-Retour	600	10	4 h	**	J.Salini
Mercredi 31	8 h	8 h 20 P. en haut du Perthus vers le Fort	Col Du Priorat – Panissar	450	13	5 h	**	J. Salini C.Cantaloup

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) annulation possible et particulièrement avant de se rendre au 2ème rendez-vous