

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
jeudi 01 octobre	9 h P. Palau Del Vidre (traverse de St André)		Marche Nordique (Note suit)					J. Léger
vendredi 02 octobre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Patrimoine : Col des Arcs - St Aubin (Note suit) Contacter Jean Bobo jbobo3@gmail.com					J. Bobo
dimanche 04 octobre	8 h	9 h P. Cave de Caladroy	Chapelle St Martin – Cuxous	400 m	18 km	5 h 30	2*	L. Cavallé
mercredi 07 octobre	8 h	9 h Catllar (P. près du cimetière)	Remontée de la Castellane – Plateau de Valensole	600 m	14 km	5 h 30	2*	C. Banègues
vendredi 09 octobre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 11 octobre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		La Pave – Castel d'Ultrera – Puig Nalt	600 m	16 km	5 h 30	2*	H. Viriat
mardi 13 octobre			Espinavell : « Transhumance des chevaux » – (Note suit)					
mercredi 14 octobre	8 h	9 h Prats de Mollo (P. à gauche avant le pont)	Col des Miracles	800 m	14 km	5 h	2*	A. Perez
jeudi 15 octobre	9 h P. Palau Del Vidre (traverse de St André)		Marche Nordique : Villeneuve de la Raho					J. Léger
vendredi 16 octobre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Patrimoine : Ansignan (Note suit) Contacter Jean Bobo : jbobo3@gmail.com					J. Bobo
dimanche 18 octobre	8 h	8 h 15 P. Laroque	Les Fontaines – Roc Grévol	900 m	12 km	5 h 30	3*	J. Léger
mercredi 21 octobre	9 h	9 h 25 P. Douane du Perthus	Port de la Selva – Puig Gros	400 m	14 km	5 h 30	2*	L. Karrman B. Banos Robles
vendredi 23 octobre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 25 octobre	8 h 30		Piémont des Albères	500 m	15 km	5 h 30	2*	H. Viriat
mercredi 28 octobre	8 h	9 h 30 Caudies de Fenouillèdes	Caudiès – Aigues-Bonnes – Gorges St Jaume	500 m	15,5 km	5 h	2*	B. Banos Robles
vendredi 30 octobre			Rando-Resto (Note suit)					G. Schmidt

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous