

| DATE | Horaire départ Mairie Sorède | Horaire et lieu second départ | Randonnée | Dénivelé en m | Longueur en km | Durée en heures | Nombre étoiles | Animateurs |
|--|---|--|---|------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------------------------------|
| EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades. | | | | | | | | |
| jeudi 01 octobre | 9 h P. Palau Del Vidre (traverse de St André) | | Marche Nordique (Note suit) | | | | | J. Léger |
| vendredi 02 octobre | 8 h 30 P. Salle des Fêtes | | Rando-Patrimoine : Col des Arcs - St Aubin (Note suit) Contacter Jean Bobo jbobo3@gmail.com | | | | | J. Bobo |
| dimanche 04 octobre | 8 h | 9 h P. Cave de Caladroy | Chapelle St Martin – Cuxous | 400 m | 18 km | 5 h 30 | 2* | L. Cavallé |
| mercredi 07 octobre | 8 h | 9 h Catllar (P. près du cimetière) | Remontée de la Castellane – Plateau de Valensole | 600 m | 14 km | 5 h 30 | 2* | C. Banègues |
| vendredi 09 octobre | 8 h 30 P. Salle des Fêtes | | Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com | | | | | J. El Meliani |
| dimanche 11 octobre | 8 h 30 P. Salle des Fêtes | | La Pave – Castel d'Ultrera – Puig Nalt | 600 m | 16 km | 5 h 30 | 2* | H. Viriat |
| mardi 13 octobre | | | Espinavell : « Transhumance des chevaux » – (Note suit) | | | | | |
| mercredi 14 octobre | 8 h | 9 h Prats de Mollo (P. à gauche avant le pont) | Col des Miracles | 800 m | 14 km | 5 h | 2* | A. Perez |
| jeudi 15 octobre | 9 h P. Palau Del Vidre (traverse de St André) | | Marche Nordique : Villeneuve de la Raho | | | | | J. Léger |
| vendredi 16 octobre | 8 h 30 P. Salle des Fêtes | | Rando-Patrimoine : Ansignan (Note suit) Contacter Jean Bobo : jbobo3@gmail.com | | | | | J. Bobo |
| dimanche 18 octobre | 8 h | 8 h 15 P. Laroque | Les Fontaines – Roc Grévol | 900 m | 12 km | 5 h 30 | 3* | J. Léger |
| mercredi 21 octobre | 9 h | 9 h 25 P. Douane du Perthus | Port de la Selva – Puig Gros | 400 m | 14 km | 5 h 30 | 2* | L. Karrman B. Banos Robles |
| vendredi 23 octobre | 8 h 30 P. Salle des Fêtes | | Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani jean66740@gmail.com | | | | | J. El Meliani |
| dimanche 25 octobre | 8 h 30 | | Piémont des Albères | 500 m | 15 km | 5 h 30 | 2* | H. Viriat |
| mercredi 28 octobre | 8 h | 9 h 30 Caudies de Fenouillèdes | Caudiès – Aigues-Bonnes – Gorges St Jaume | 500 m | 15,5 km | 5 h | 2* | B. Banos Robles |
| vendredi 30 octobre | | | Rando-Resto (Note suit) | | | | | G. Schmidt |

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous