

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
Mercredi 6	8 h	8 h 30 Le Perthus	Sant Aniol	580	17	6 h	2*	A. Perez
Jeudi 7	9 h Margaux	9 h 10 Carrer de la Ciurède	Saint André					V. Huybrechts
Vendredi 8	8 h 30		Rando-Santé Prévenir Jean : 06 22 83 73 68 ou melj2160@hotmail.com					J. El Meliani
Samedi 9			Forum des Associations Salle des Fêtes 10 h-17 h					
Dimanche 10	7 h 30	9 h Col Linas	Pic Bugarach : Aller-Retour	600	10	4 h	2*	J. Salini
Dimanche 10	7h 30	9 h Col Linas	Pic Bugarach : Descente Sportive	900	14	5 h 30	3*	L. Cavallé
Mercredi 13	8 h 30	9 h 15 Base de Loisirs de Vinça	Les 3 Villages : Rigarda-Joch-Finestret	400	15	5 h	1*	J. Salini - B. François
Jeudi 14	9 h Margaux	9 h 10 derrière le pont Carrefour Market Laroque	Villeclare					V. Huybrechts
Vendredi 15			Rando-Resto: note suit					J. Salini
Dimanche 17	7 h	8 h 30 Col de Mantet	Porteille de Rotja-Refuge Da Silva	700	20	6 h	3*	L. Malnoy
Mercredi 20	7 h	8 h 15 Refuge Las Conques	Esquerde de la Rotja-Cabane de L'Ouillat	950	17	7 h 30	3*	G. Raffanel
Jeudi 21	9 h Margaux	9 h 15 Camping de la Marenda Argelès	Mas Larrieu					V.Huybrechts
Vendredi 22	8 h 30		Rando-Santé Prévenir Jean : 06 22 83 73 68 ou melj2160@hotmail.com					J. El Meliani
Samedi 23			Assemblée Générale Salle des Fêtes : 17 h					
Dimanche 24	8 h 45	9 h Préau du Romaguer Villelongue	Villelongue-Montesquieu	600	15	5 h	2*	A. Perez
26-27-28			Sortie CAMPRODON					L. Karrman
Jeudi 28	*****	9 h Maison de Retraite de Sorède	Laroque					S. Edmonds
30 Sept-1 Oct.			Sortie VILASAVARY					C. Banègues