

DATE	Horaire départ mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
mercredi, 05 septembre	8 h	9 h 30 Thues (Parking Gorges)	La Carança	450	14	5 h 30	**	B. Banos Robles
jeudi, 06 septembre	9 h P. Salle des Fêtes	9 H10 P. de la Ciurède	Marche Nordique St Génis					V. Huybrechts
vendredi, 07 septembre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé Prévenir Jean El Meliani par mail					J. El Meliani
samedi, 08 septembre			Forum des Associations					
dimanche, 09 septembre	8 h	9 h Prats De Mollo (P. à droite après le pont On reprend la voiture)	Vallée du Cal Cabous	770	14	5 h	**	L. Malnoy
11-12-13 septembre			Séjour Andorre (Note suit)					
jeudi, 13 septembre	9 h P. Maison Retraite Sorède		Marche Nordique Laroque					V. Huybrechts
dimanche, 16 septembre	8 h 30	9 h 45 Prats De Mollo (P. à droite après le pont On reprend la voiture)	Col des Miracles	900	15	5 h	***	A. Perez
mercredi, 19 septembre	8 h	9 h P. Sournia	Sournia Roc Cornu Campoussy	500	15	5 h	**	J. Salini B. François
jeudi, 20 septembre	9 h P. Salle des Fêtes	9 h 15 P. de la Marende Argelès	Mas Larrieu					V. Huybrechts
vendredi, 21 septembre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé Prévenir Jean El Meliani par mail jean66740@gmail.com					J. El Meliani
samedi, 22 septembre			Assemblée Générale Salle des Fêtes à partir de 17 h					
dimanche, 23 septembre	8 h 45 P. Salle des Fêtes		Pic de las Medes	650	14	6 h	**	D. Voituren
mercredi, 26 septembre	8 h	9 h St Michel de Cuxa	Canal de Bohère – Taurinya	550	14	6 h	**	C. Banegues
	8 h P. Salle des Fêtes	9 h Mas Pagris sur D53 après Amélie les Bains	Roc de France	1100	16	7 h	***	G. Raffanel
dimanche, 30 septembre	8 h 30	9 h Le Perthus	Val Banya – Pont de Bertran	650	15	5 h 30	**	L. Karrman

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) annulation possible et particulièrement avant de se rendre au 2ème rendez-vous