

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longue ur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
dimanche 06 septembre	8 h	9 h 30 Nyer	Nyer, Pas du Grau, Souanyas, Marians	580 m	12 km	5 h 30	2*	L. Malnoy
mercredi 09 septembre	8 h	9 h Mairie de Montauriol	Chapelle St Amand, Mas Costa, (facile tout sur piste)	300 m	11 km	4 h	1*	J. Léger
jeudi 10 septembre	9 h Palau Del Vidre P. traverse de St André		Marche Nordique		8 km	2 h		J. Léger
vendredi 11 septembre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé. Prévenir Jean El Meliani : jean66740@gmail.com					J. El Meliani
dimanche 13 septembre	8 h 30	9 h P. des Tints à Céret	Le Ventour- Canal - Chapelle St Paul	450 m	15 km	5 h	2*	L. Cavallé
mercredi 16 septembre	7 h	8h 15 La Preste	Roca Redonne – Col de L'Ouillat	850 m	16 km	5 h 30	2*	G. Raffanel
mercredi 16 septembre	8 h	8 h 45 P. Las Illas à côté du restaurant	Las Illas en boucle- Repas au retour puis montée à Notre Dame du Remède	500 m	12 km	5 h	2*	J. Salini C. Cantaloup
vendredi 18 septembre	8 h P. Salle des Fêtes	9 h P. St Hippolyte	Rando Patrimoine – « St Hippolyte-Darius » Prévenir Jean Bobo jbobob3@gmail.com			3 h	1*	J. Bobo
samedi 19 septembre 2020			Assemblée Générale + Repas de Rentrée (Note suit)					
dimanche 20 septembre	8 h 30	9 h Banyuls	Coll de Creu	650 m	14 km	5 h	2*	A. Perez
Du 22 au 26			Séjour à Villefort (Note suit)					
mercredi 23 septembre 2020	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Autour de Sorède	360 m	15 km	5 h 30	2*	D. Voituren
jeudi 24 septembre	9 h P. des Plaisanciers Port Argelès/Mer		Marche Rapide					D. Voituren
vendredi 25 septembre	8 h 30 P. Salle des Fêtes		Rando-Santé. Prévenir Jean El Meliani : jean66740@gmail.com			2 h		J. El Meliani
dimanche 27 septembre 2020	8 h	9 h 30 Pla Del Bach (entre Corsavy et Monteferrer)	Pic de la Souque	750	15	5 h	2*	L. Malnoy
mercredi 30 septembre	8 h	9 h 15 Prats de Mollo (P. à gauche après le pont On reprend la voiture)	Tour du Mir	600	15	5 h	2*	J. Salini B. François

En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous