

# Valmy - Notre Dame de vie

Valmy - Notre Dame de vie

|                               |                                                                                  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Activité :</b>             | Randonnée pédestre                                                               |
| <b>Date :</b>                 | du 26/10/2025 à 09:00 au 26/10/2025 à 14:00                                      |
| <b>Départ :</b>               | Parking du chateau de Valmy                                                      |
| <b>Distance :</b>             | 12 km                                                                            |
| <b>Durée :</b>                | 5h                                                                               |
| <b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b> | 250 m                                                                            |
| <b>Niveau :</b>               | 2                                                                                |
| <b>Index IBP :</b>            | 45                                                                               |
| <b>Animateur :</b>            | Jean-Michel Mroz (06 26 49 35 65)                                                |
| <b>Covoiturage :</b>          | départ 08:40 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598) |

Rando initialement prévue le dimanche 05 octobre mais reportée au 26 octobre par Jean Michel.