

Castellfollit de la Rocca, grottes de Caixurma, chateau de Montag

Castellfollit de la Rocca, grottes de Caixurma, chateau de Montag

Activité :	Randonnée pédestre
Date :	du 23/11/2025 à 09:00 au 23/11/2025 à 15:00
Départ :	Castellfollit , Carrer Doctor Fleming ,27 (GPS: 42.2204000,2.5465700)
Distance :	13 km
Durée :	6h
Dénivelé⁺ :	810 m
Dénivelé⁻ :	800 m
Niveau :	4
Index IBP :	82
Animateur :	Pascal Devaux (07 83 79 92 49)
Covoiturage :	départ 07:30 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Soucis avec ses genoux.