

Roc les Medes ,Pic des Quatres Termes ,Barraque des Colomates,La

Roc les Medes ,Pic des Quatres Termes ,Barraque des Colomates,La

Activité :	Randonnée pédestre
Date :	du 16/11/2025 à 08:30 au 16/11/2025 à 15:30
Départ :	Parking avant le petit pont avant de rentrer dans Lavall
Distance :	17 km
Durée :	7h
Dénivelé⁺ :	1100 m
Dénivelé⁻ :	1100 m
Niveau :	5
Index IBP :	104
Animateur :	Gérard Quellier (06 27 39 01 74)
Covoiturage :	départ 08:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Départ 08H30 Lavall

Parking avant le petit pont avant de rentrer dans Lavall - Voir Photo.