

# Mas del Ca - Roc du Midi - Roc Planer - Casot del Garde - Laroque

Mas del Ca - Roc du Midi - Roc Planer - Casot del Garde - Laroque

<b>Activité :</b>	Randonnée pédestre
<b>Date :</b>	du 22/02/2026 à 09:00 au 22/02/2026 à 15:00
<b>Départ :</b>	Mas del Ca à Sorède
<b>Distance :</b>	15 km
<b>Durée :</b>	6h
<b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b>	850 m
<b>Dénivelé<sup>-</sup> :</b>	850 m
<b>Niveau :</b>	4
<b>Index IBP :</b>	83
<b>Animateur :</b>	Gérard Quellier (06 27 39 01 74)

**Un seul point de RDV :** Mas del Ca à Sorède à 09h00.