

# "Rando Resto" à Rodès- Domanova-Rigarda

"Rando Resto" à Rodès- Domanova-Rigarda

**Activité :** Randonnée Thématique

**Date :** du 22/05/2026 à 09:00 au 22/05/2026 à 12:00

**Départ :** Restaurant "Le Rabassou" à Rodes - Chemin de Domanova

**Distance :** 9 km

**Durée :** 3h

**Dénivelé<sup>+</sup> :** 230 m

**Dénivelé<sup>-</sup> :** 230 m

**Niveau :** 2

**Index IBP :** 36

**Animateur :** Jean-Michel Mroz (06 26 49 35 65)

**Covoiturage :** départ 08:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

**Inscription obligatoire par mail au secrétariat avant le 16 Mai, en indiquant vos choix (apéritif, entrée, plat, dessert).**

**\*\*\*\*\* Menu : 30 € par personne (vin, café inclus) \*\*\*\*\***

## Entrée au choix

Ø Croustillant de poulet en salade

Ø Camembert rôti

-----

## Plat au choix

Ø « Pluma de porc » grillée et ses 3 sauces - frites et petits légumes

Ø Duo de seiche et gambas avec riz et légumes

-----

**Dessert au choix (les desserts sont « faits maison »)**

Ø Fondant au chocolat

Ø Crème catalane