

# Prugnanes - Col Paradet

Prugnanes - Col Paradet

<b>Activité :</b>	Randonnée pédestre
<b>Date :</b>	du 26/04/2026 à 09:00 au 26/04/2026 à 15:30
<b>Départ :</b>	Prugnanes, parking à l'entrée du village (GPS: 42.82600, 2.43276)
<b>Distance :</b>	15 km
<b>Durée :</b>	6h30
<b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b>	716 m
<b>Dénivelé<sup>-</sup> :</b>	716 m
<b>Niveau :</b>	4
<b>Index IBP :</b>	76
<b>Animateur :</b>	François Fille (07 50 22 46 53)
<b>Covoiturage :</b>	départ 07:30 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)