

## **Ruines de Panissars par piste cyclable en A/R depuis Ruinogués**

**Activité :** Randonnée Santé

**Date :** du 07/04/2026 à 09:00 au 07/04/2026 à 12:00

**Départ :** Hameau de Ruinogués

**Distance :** 9 km

**Durée :** 3h

**Dénivelé<sup>+</sup> :** 95 m

**Animateur :** Suzanne Mey (06 89 35 10 40)

**Covoiturage :** départ 08:30 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)