

## Banyuls , entre Caps et Vignes

<b>Activité :</b>	Randonnée pédestre
<b>Date :</b>	du 03/05/2026 à 09:00 au 03/05/2026 à 14:30
<b>Départ :</b>	Banyuls , plage centrale, carrer e rabos
<b>Distance :</b>	11,2 km
<b>Durée :</b>	5h30
<b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b>	430 m
<b>Dénivelé<sup>-</sup> :</b>	430 m
<b>Niveau :</b>	2
<b>Index IBP :</b>	53
<b>Animateur :</b>	Jean-Michel Mroz (06 26 49 35 65)
<b>Covoiturage :</b>	départ 08:20 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)