

## Boucle de Cantallops - ESPAGNE

<b>Activité :</b>	Randonnée pédestre
<b>Date :</b>	du 10/05/2026 à 09:00 au 10/05/2026 à 15:00
<b>Départ :</b>	Cantallops, sortie village direction Requesens
<b>Distance :</b>	14 km
<b>Durée :</b>	6h
<b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b>	520 m
<b>Dénivelé<sup>-</sup> :</b>	520 m
<b>Niveau :</b>	3
<b>Index IBP :</b>	67
<b>Animateur :</b>	Lars Karrman (06 89 46 46 31)
<b>Covoiturage :</b>	départ 08:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

**Attention**, montée raide et broussailleuse...

**Ne pas oublier** votre carte européenne d'assurance maladie.