

Le Madres ,retour par le Bernand sauvage

Activité :	Randonnée pédestre
Date :	du 03/06/2026 à 08:45 au 03/06/2026 à 16:15
Départ :	Col de Jau
Distance :	18 km
Durée :	7h30
Dénivelé⁺ :	1020 m
Niveau :	5
Animateur :	Yves Monchouzou (07 83 38 22 30)
Covoiturage :	départ 07:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)