

# Pic des 7 Hommes

<b>Activité :</b>	Randonnée pédestre
<b>Date :</b>	du 21/07/2026 à 07:45 au 21/07/2026 à 16:45
<b>Départ :</b>	Cabane pastorale des Fourquets (GPS: 42.432189, 2.392113)
<b>Distance :</b>	21 km
<b>Durée :</b>	9h
<b>Dénivelé<sup>+</sup> :</b>	1200 m
<b>Dénivelé<sup>-</sup> :</b>	1200 m
<b>Niveau :</b>	5
<b>Index IBP :</b>	148
<b>Animateur :</b>	Gérard Quellier (06 27 39 01 74)
<b>Covoiturage :</b>	départ 06:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

**Inscription indispensable** auprès de Gérard Quellier.

06 27 39 01 74 // [g.quellier@hotmail.fr](mailto:g.quellier@hotmail.fr)