

Roc du Midi

Roc du Midi

Activité :	Randonnée pédestre
Date :	du 23/09/2026 à 08:45 au 23/09/2026 à 15:00
Départ :	Mas del Ca - Av. de la vallée heureuse - Sorède
Distance :	15 km
Durée :	6h30
Dénivelé⁺ :	850 m
Dénivelé⁻ :	850 m
Niveau :	4
Index IBP :	83
Animateur :	Gérard Quellier (06 27 39 01 74)
Covoiturage :	départ 08:30 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Mas del Ca - Roc du Midi - Roc Planer - Casot del Guardia - Laroque.