

# Roc de la Sentinella

Roc de la Sentinella

**Activité :** Randonnée pédestre

**Date :** du 05/10/2025 à 08:45 au 05/10/2025 à 16:15

**Départ :** Montalba Amélie

**Distance :** 14 km

**Durée :** 7h30

**Dénivelé<sup>+</sup> :** 1110 m

**Niveau :** 5

**Index IBP :** 107

**Animateur :** Gérard Quellier (06 27 39 01 74)

**Covoiturage :** départ 07:15 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Montalba - Roc San Salvador (1235 Mts) - Coll Cerda - Roc de la Sentinella (1380 Mts) - Coll de la Dona Morta - Moli de la Paleta