

Marche Nordique Dynamique

Activité :	Marche Nordique
Date :	du 11/10/2025 à 08:30 au 11/10/2025 à 11:00
Départ :	Mas d'en Malzac à Laroque des Albères
Distance :	7,2 km
Durée :	2h
Dénivelé⁺ :	212 m
Animateur :	Corinne Gomez (06 99 83 75 16)
Covoiturage :	départ 08:15 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)

Autour de Laroque des Albères

RDV Mas d'en Malzac.

Chemin de la montagne puis à gauche Mas Arman pour arriver au Mas d'en Malzac