

Le tour de Rec de l'Abat - Chapelle St Laurent

Le tour de Rec de l'Abat - Chapelle St Laurent

Activité :	Randonnée pédestre
Date :	du 12/10/2025 à 08:15 au 12/10/2025 à 12:15
Départ :	Parking chateau de Valmy (GPS: 42.53203, 3.02942)
Distance :	9 km
Durée :	4h
Dénivelé⁺ :	460 m
Niveau :	2
Animateur :	Jacques Léger (06 34 59 14 79)
Covoiturage :	départ 08:00 de Salle des fêtes de Sorède (42.528782329927715,2.953576278226598)