

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En bleu la marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.								
mercredi 05 mai	8 h 45	9 h 30 : Le Moulin 6 km après Thuir D58 direction Poligt- Camelas	<i>Col de la Roque – Camelas</i>	450 m	15 km	5 h	2*	H. Viriat
jeudi 06 mai	9 h Salle des Fêtes	9 h 20 Argelès P. du Port (au bout de la promenade)	<i>Marche Nordique : Argelès – Le Racou</i>					S. Edmonds
vendredi 07 mai	8 h 30 P. Salle des Fêtes		<i>Rando-Santé Prévenir Jean El Meliani : 04 68 39 22 06</i>					J. El Meliani
dimanche 09 mai	7 h 30	9 h Railleu	<i>A La Rencontre des Cervidés – Sansa</i>	700 m	12 km	5 h 30	3*	L. Cavallé
mercredi 12 mai	8 h 30 P. Salle des Fêtes	9 h 15 P. Gare routière d'Arles/Tech	<i>Bonabosc</i>	600 m	15 km	5 h 30	2*	J. Salini – B. François
jeudi 13 mai	9 h P. Salle des Fêtes de Sorède	9 h 10 St André Collège Pierre Mendes France	<i>Marche Nordique : St André – Villeclare</i>					S. Edmonds
vendredi 14 mai			<i>Rando-Patrimoine : Contacter Jean Bobo : jbobo3@gmail.com</i>					J. Bobo
dimanche 16 mai	8 h	8 h 30 P. des Thermes Le Boulou	<i>Pic de l'Estella – Chapelle Sant Pere de Llaner – Source Clémentine</i>	360 m	12 km	5 h	2*	D. Voitureon
mercredi 19 mai	7 h	8 h 15 Col de la Palomère	<i>Mines de la Pinouse - Batère</i>	750 m	16 km	6 h	2*	G. Raffanel
vendredi 21 mai	8 h 30 P. Salle des Fêtes		<i>Rando-Santé : Prévenir Jean El Méliani : 04 68 39 22 06</i>					J. El Meliani
dimanche 23 mai	7 h 30	9 h Canaveilles	<i>Le Chemin des Canons</i>	750 m	12 km	6 h	3*	L. Malnoy
mercredi 26 mai	8 h	9 h Rodes (P. juste avant la mairie)	<i>Pic Pedros</i>	400 m	15 km	5 h 30	2*	B. Banos Robles
vendredi 28 mai			<i>Rando-Patrimoine : Contacter Jean Bobo : jbobo3@gmail.com</i>					J. Bobo
dimanche 30 mai	8 h 30	9 h Argelès P. de Valmy	<i>Chapelle St Laurent – Notre Dame de Vie</i>	500 m	14 km	5h	2*	A. Perez
En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur avant de se rendre au 2ème rendez-vous (annulation possible)								