

DATE	Horaire départ Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
<b>EN Bleu La Marche Nordique-Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades.</b>								
mercredi 02 juin	8 h	9 h 15 Tautavel (P. entrée du village en face de la coopérative)	<i>Boucle du Verdoube</i>	500 m	17 km	6 h 30	2*	D. Voituron
vendredi 04 juin	8 h 30 P. Salle des Fêtes		<i>Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani : 04 68 39 22 06</i>					J. El Meliani
dimanche 06 juin	7 h 30	9 h Los Masos de Valmanya	<i>Le Balcon du Canigou</i>	800 m	12 km	6 h	3*	L. Malnoy
mercredi 09 juin	8 h	9 h 15 P. de la Preste	<i>Col de Siern - Cabane de l'Ouillat</i>	750 m	15 km	5 h 30	2*	J. Salini – B. François
vendredi 11 juin			<i>Rando Patrimoine : Contacter Jean Bobo : jbobob3@gmail.com</i>					J. Bobo
dimanche 13 juin			Note suit					C. Cantaloup
mercredi 16 juin	7 h 30	9 h Col de Linas	<i>Bugarach : (Descente Technique)</i>	900 m	14 km	5 h 30	3*	L. Cavallé
jeudi 17 juin	9 h P. Salle des Fêtes	9 h 20 P. Casino du Boulou	<i>Marche Nordique : Lac de St Jean Pla de Corts</i>					S Edmonds
vendredi 18 juin	8 h 30 P. Salle des Fêtes		<i>Rando-Santé : Prévenir Jean El Meliani : 04 68 39 22 06</i>					J. El Meliani
dimanche 20 juin	8 h	9 h Villefranche de Conflent (Gare)	<i>Chapelle St Etienne – Refuge de Belloc</i>	650 m	13 km	5 h	2*	A. Perez
mercredi 23 juin	7 h	8h 15 Col de Jou	<i>Refuge de la Moura – Retour par GR - Refuge de Mariailles</i>	950 m	17 km	7 h	3*	G. Raffanel
mercredi 23 juin	8 h	9 h 15 Col de la Descarga (juste avant le refuge de Batère)	<i>Batère par le Col de la Cirera</i>	500 m	11 km	6 h	2*	B. Banos Robles
jeudi 24 juin	9 h P. Salle des Fêtes	9 h 30 en sortant de ST Cyprien à G. au dernier rond point puis P. à droite	<i>Marche Nordique : Etang de Canet</i>					S. Edmonds
vendredi 25 juin			<i>Rando Patrimoine : Contacter Jean Bobo : jbobob3@gmail.com</i>					J. Bobo
dimanche 27 juin	8 h	9 h Fontfrède (Hauts de Céret)	<i>Col des Cirères – Les Salines – Col Del Pous (Circuit Ombragé)</i>	650 m	14 km	5 h 30	2*	H. Viriat
mercredi 30 juin	8 h	9 h 15 : P. après Prugnane D20 au km 6 (ancienne carrière)	<i>Prugnane – Roc Paradet</i>	700 m	15 km	6 h	2*	J. Léger
<b>En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) et particulièrement avant de se rendre au 2è rendez-vous</b>								