



Date mois	Heure départ 1	Lieu à Sorède	Heure départ 2	Lieu départ 2	Type de rando	Randonnée	Précisions	Dénivelé	Distance	Durée	Difficulté	Animateurs
dimanche 5 septembre 2021	8 h	Mairie	9 h	Amélie les bains Parking bord du Tech	classique	Palalda Montbolo		450 m	11 km	4 h	1	Léger Jacques
mercredi 8 septembre 2021	7 h 30	Mairie	8 h 45	Lamanère Après le pont	classique	Tour de Cabrens Source de la Muga	Descente difficile	750 m	16 km	6 h	3	Raffanel Georges
vendredi 10 septembre 2021	8 h 30	Salle des fêtes		Inscription auprès de Jean El Melliani	rando-santé	<i>Note suit</i>						El Melliani Jean
dimanche 12 septembre 2021	7 h 45	Mairie	9 h	Feilluns (entrée du village)	classique	La boucle des Taichous		600 m	18 km	6 h 30	2	Voituron Didier
mercredi 15 septembre 2021	9 h	Salle des fêtes			classique	Le Roc du Midi		750 m	14 km	5 h 30	2+	Viriat Henri
jeudi 16 septembre 2021	9 h	Palau del Vidre			marche nordique	<i>Note suit</i>						Léger Jacques
vendredi 17 septembre 2021				Inscription auprès de Jean Bobo	patrimoine	<i>Note suit</i>						Bobo Jean
dimanche 19 septembre 2021	7 h 30	Mairie	9 h	Nyer	classique	Ravin de Nyer	Parcours sportif, déconseillé aux personnes sujetes au vertige	700 m	14 km	6 h 30	3	Malnoy Laurent
mercredi 22 septembre 2021	7 h 30	Mairie	9 h	Espinavell	classique	Costabonne Roc Colom Sources du Tech	Le Costabonne par le versant espagnol	850 m	12 km	6 h 30	3	Banos Roblès Bernard
jeudi 23 septembre 2021					marche nordique	<i>Note suit</i>						à préciser
vendredi 24 septembre 2021				Inscription auprès de Guy Schmidt	Rando restau	<i>Note suit</i>						Schmidt Guy
dimanche 26 septembre 2021	7 h 30	Mairie	9 h	Railleu	classique	A la rencontre des cervidés		700 m	12 km	5 h 30	3	Cavaillé Lucien
mercredi 29 septembre 2021	8 h	Mairie	8 h 30	Le Perthus après le poste frontière	classique	San Llorenç de la Muga Penta de Darnius		600 m	15 km	5 h 30	2	Perez Antoine
jeudi 30 septembre 2021					marche nordique	<i>Note suit</i>						à préciser