

DECEMBRE 2022	Horaire départ conseillé Mairie Sorède	Horaire et lieu second départ	Randonnée	Dénivelé en m	Longueur en km	Durée en heures	Nombre étoiles	Animateurs
En cas de temps litigieux, il est conseillé de téléphoner à l'animateur (fixe ou portable) (annulation possible) et particulièrement avant de se rendre au 2ème rendez-vous								
En bleu : La Marche Nordique. Les embouts sont nécessaires pour toutes les balades								
Jeudi 01	Marche Nordique (Note suit)							M.C. Voitureon
Vendredi 02 Samedi 03	TELETHON (Note suit)							
Mercredi 07	07 h 30	09 h 00 Conat Mairie	Santa Margarita	950	18	08 h 00	3*	G. Quellier
Jeudi 08	Marche Nordique (Note suit)							M.C. Voitureon
Vendredi 09	Rando – Patrimoine (Note suit)							J. Bobo
Dimanche 11	08 h 00	09 h 00 Maury	Chemin St Roch Pas de l'escale	300	14	05 h 00	2*	L. Cavaillé
Mercredi 14	08 h 00	09 h 00 Baixas	Notre Dame de Pêne Calce	500	12	05 h 00	2*	L. Cavaillé
Mercredi 14	08 h 00	09 h 15 (après le pont à Lamanère)	Col de Malrems La Coume Nègre	900	15	06 h 00	3*	G, Raffanel
Jeudi 15	Marche Nordique (Note suit)							M.C. Voitureon
Vendredi 16	Rando – Patrimoine (Note suit)							J. Bobo
Dimanche 18	08 h 00	09h Las Illas entrée du village prendre à droite D13F rouler sur 100m parking herbeux	Sur les traces des Trabucayres	930	18	07 h 15	3*	S. Allegret